

# Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité pour la Ligue contre l'Obésité

Nouvelle édition de l'étude Obépi-Roche menée depuis 1997

# La méthodologie du sondage

## Recueil

Enquête réalisée auprès d'un échantillon de Français interrogé par Internet du 24 septembre au 5 octobre 2020.



**2 229 Français** âgés de moins de 18 ans



**9 598 Français** âgés de 18 ans et plus



**11 827 personnes**

## Comité Scientifique



**Annick Fontbonne**

*Épidémiologiste  
Chercheuse à l'INSERM*



**Patrick Tounian**

*Chef du service nutrition  
Pédiatrique à l'hôpital  
Trousseau*



**David Nocca**

*Président de la  
Ligue contre l'obésité*

## Précisions sur les marges d'erreur

Chaque sondage présente une incertitude statistique que l'on appelle marge d'erreur. Cette marge d'erreur signifie que le résultat d'un sondage se situe, avec un niveau de confiance de 95%, de part et d'autre de la valeur observée. La marge d'erreur dépend de la taille de l'échantillon ainsi que du pourcentage observé.

|                         | Si le pourcentage observé est de ... |            |            |            |            |     |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|------------|------------|------------|-----|
| Taille de l'Echantillon | 5% ou 95%                            | 10% ou 90% | 20% ou 80% | 30% ou 70% | 40% ou 60% | 50% |
| 200                     | 3,1                                  | 4,2        | 5,7        | 6,5        | 6,9        | 7,1 |
| 500                     | 1,9                                  | 2,7        | 3,6        | 4,1        | 4,4        | 4,5 |
| 800                     | 1,5                                  | 2,5        | 2,8        | 3,2        | 3,5        | 3,5 |
| 900                     | 1,4                                  | 2,0        | 2,6        | 3,0        | 3,2        | 3,3 |
| 1 000                   | 1,4                                  | 1,8        | 2,5        | 2,8        | 3,0        | 3,1 |
| 2 000                   | 1,0                                  | 1,3        | 1,8        | 2,1        | 2,2        | 2,2 |
| 5 000                   | 0,6                                  | 0,8        | 1,1        | 1,3        | 1,4        | 1,4 |
| 10 000                  | 0,4                                  | 0,6        | 0,8        | 0,9        | 0,9        | 1   |
| 30 000                  | 0,2                                  | 0,3        | 0,4        | 0,5        | 0,5        | 0,5 |

Lecture du tableau : Dans un échantillon de 10 000 personnes, si le pourcentage observé est de 20%, la marge d'erreur est égale à 0,8%. Le pourcentage réel est donc compris dans l'intervalle [19,2 ; 20,8].

# Spécificités de lecture des résultats

Une **extrapolation des résultats en nombre de Français est** présentée pour chacun des indicateurs clefs de cette grande enquête. La base de référence est de **50 394 869 personnes** pour la population française métropolitaine à l'exclusion des femmes enceintes/ayant accouché récemment, issue des estimations de population INSEE au 1<sup>er</sup> janvier 2020 publiées dans le tableau de l'économie française 2020 de l'INSEE.

Les résultats de l'enquête **sont présentés avec une décimale après la virgule pour les questions constituant des indicateurs de santé** impliquant un suivi dans le temps depuis 1997 (taille, poids, IMC, etc.)

Les résultats sont en revanche arrondis à une valeur entière pour les questions **de profils et les nouvelles questions d'opinion** comme il est d'usage compte-tenu des marges

# Les chiffres clés du sondage

# Les chiffres clés

## Chez l'adulte

IMC Moyen : 25,5

2012 : 25,4

Prévalence de l'obésité ( $\geq 30$ ) : 17,0%

2012 : 15,0%

Obésité massive ( $\geq 40$ ) : 2,0%

2012 : 1,2%

+ 2 pts  
soit + 13%

+ 0,8 pt  
soit + 66%



## Chez l'enfant

18% des enfants de 2 à 7 ans sont en situation d'obésité

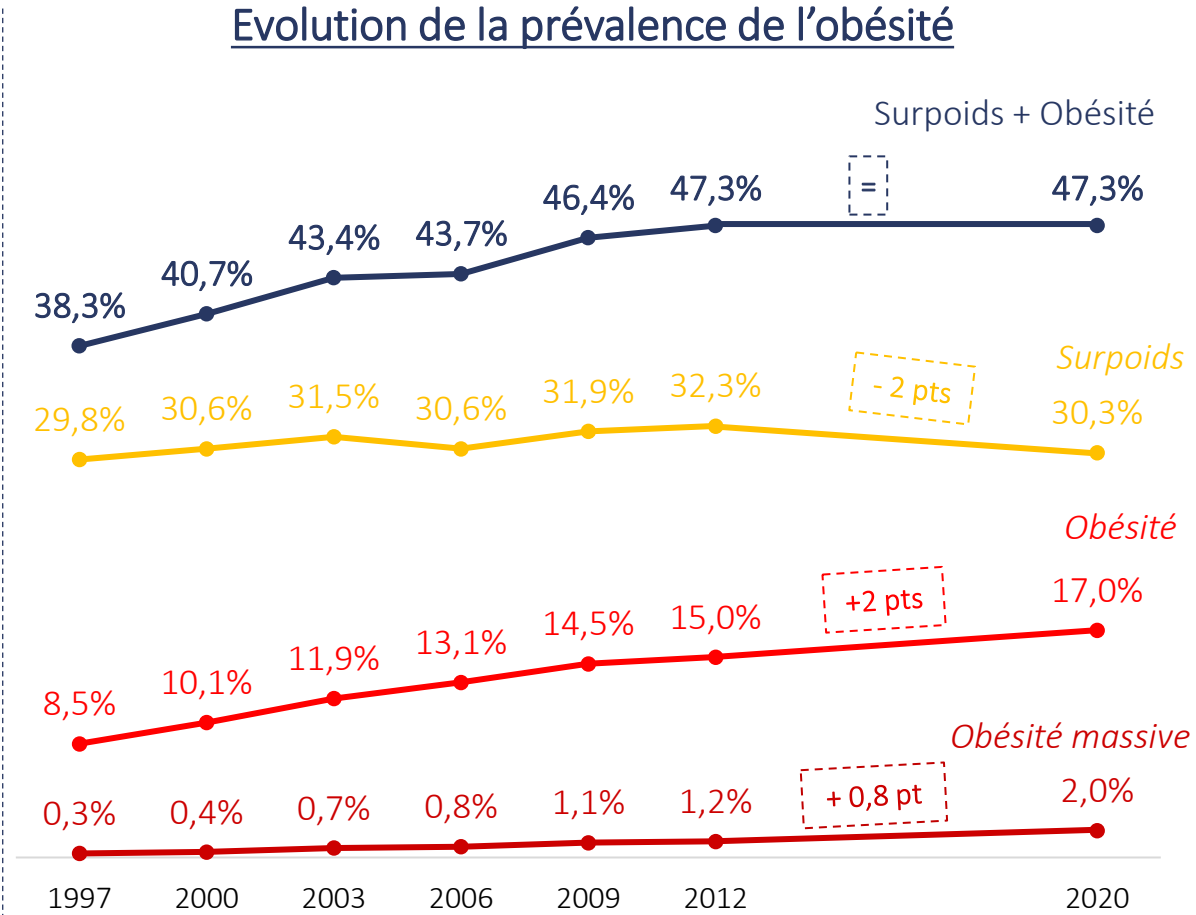
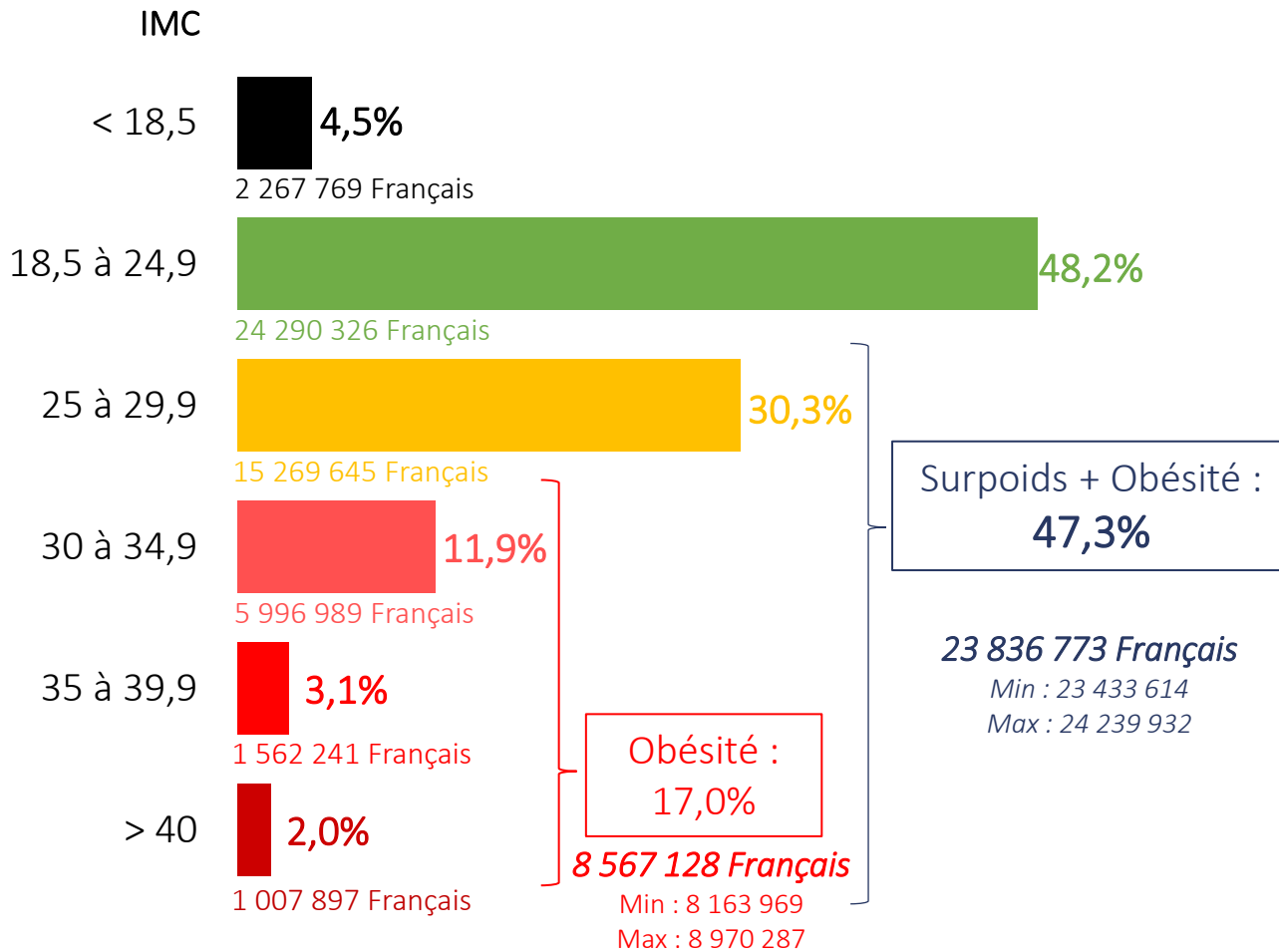
6% des enfants de 8 à 17 ans sont en situation d'obésité



# Résultats de l'enquête

# I - Prévalence de l'obésité chez l'adulte en 2020

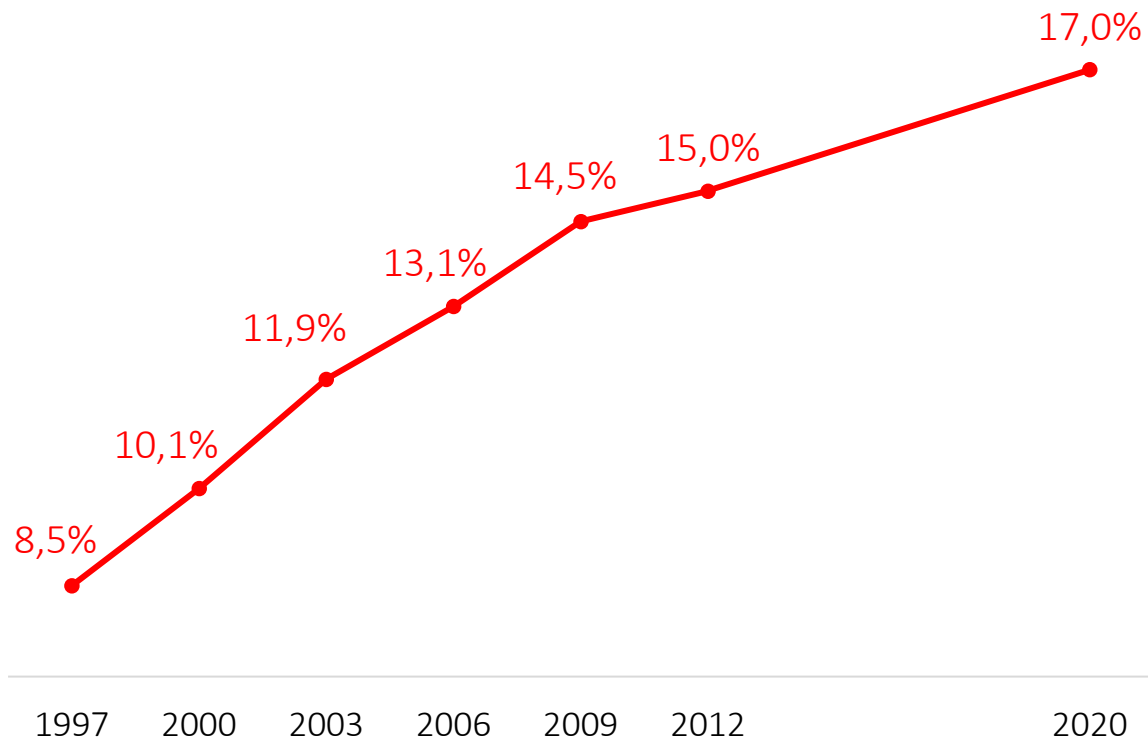
# Prévalence de l'obésité



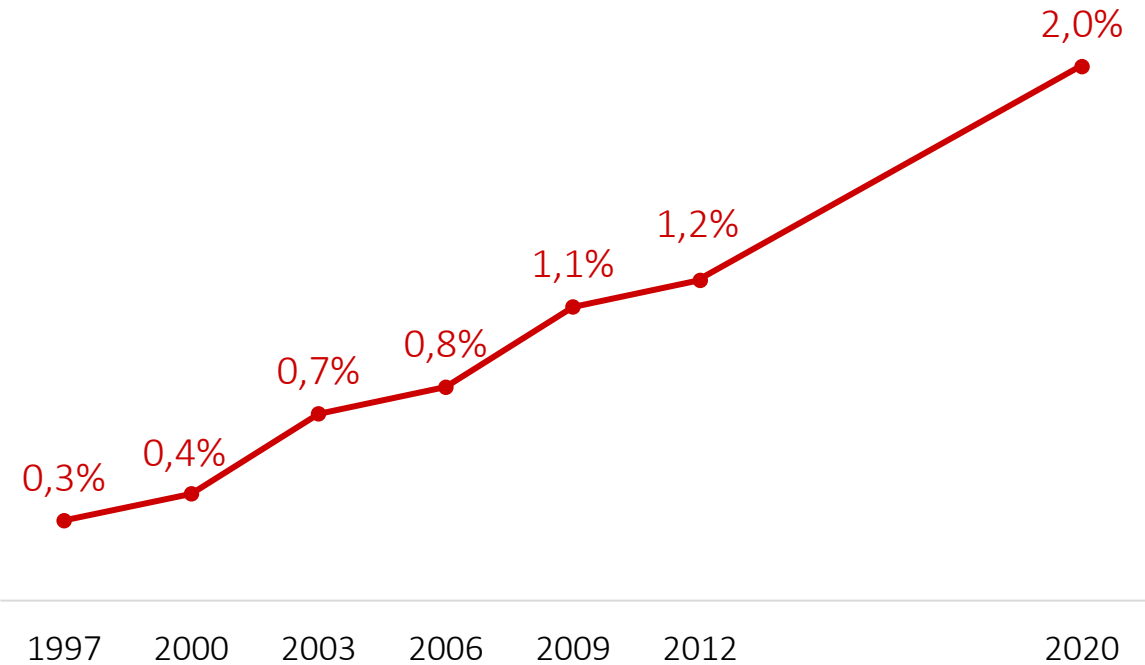
Source : Tableaux de l'économie française édition 2020, estimations de population, INSEE

# Prévalence de l'obésité et de l'obésité massive

Evolution de la prévalence de l'obésité



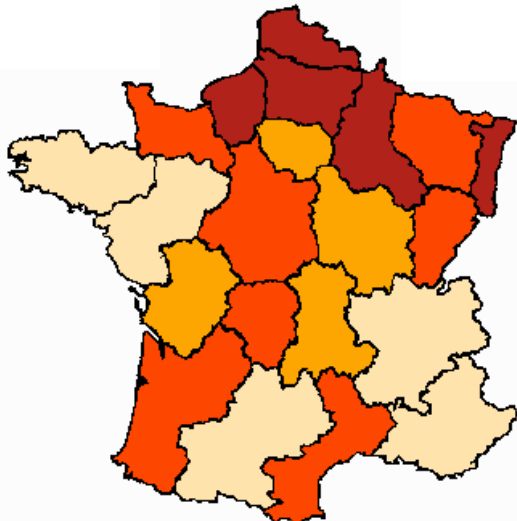
Evolution de la prévalence de l'obésité massive



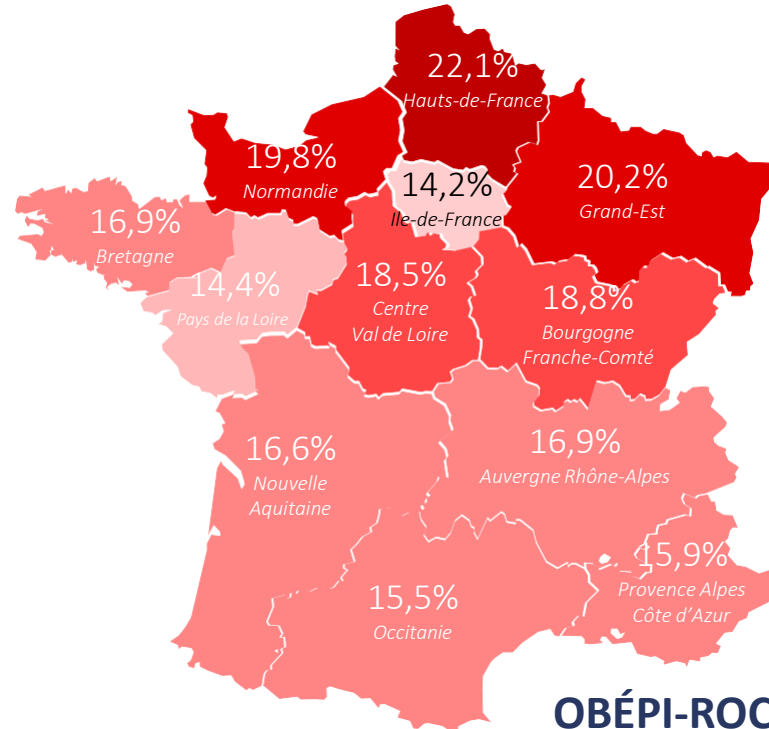
# Prévalence de l'obésité

## détails par région

OBÉPI-ROCHE 2012



- de 18,6 à moins de 21,3 %
- de 15,4 à moins de 18,6 %
- de 13,8 à moins de 15,4 %
- de 11,6 à moins de 13,8 %

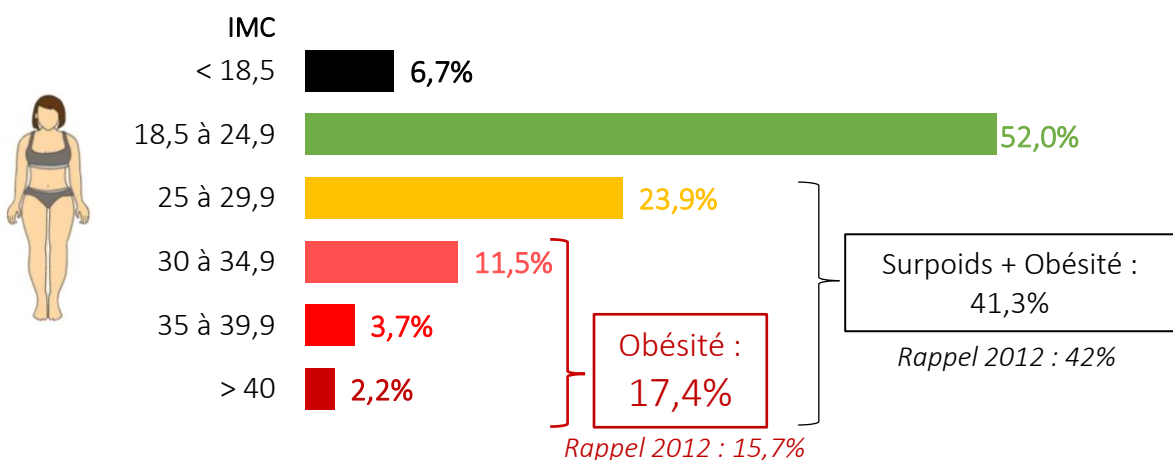
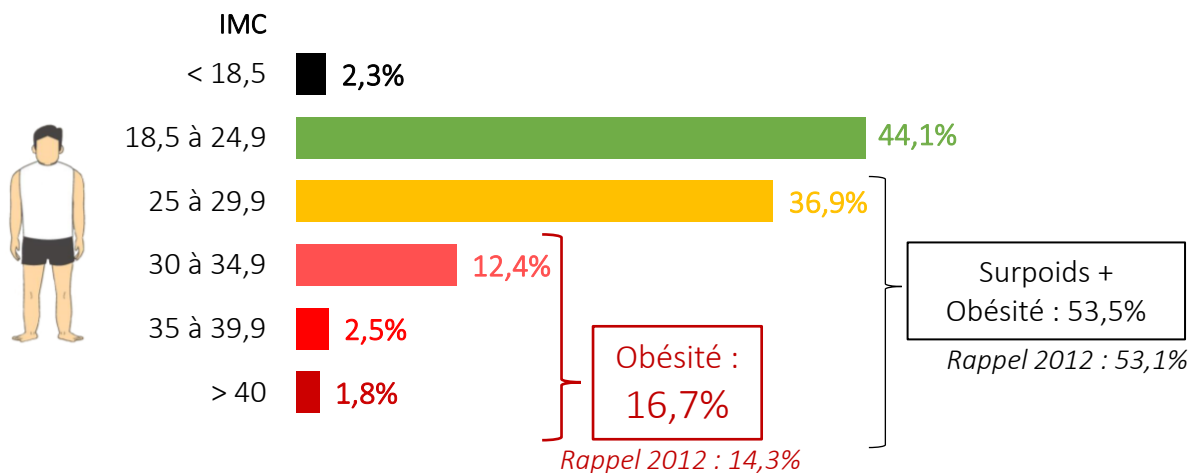


Près de 8 points d'écart  
entre les Hauts-de-France et l'Île-de-France

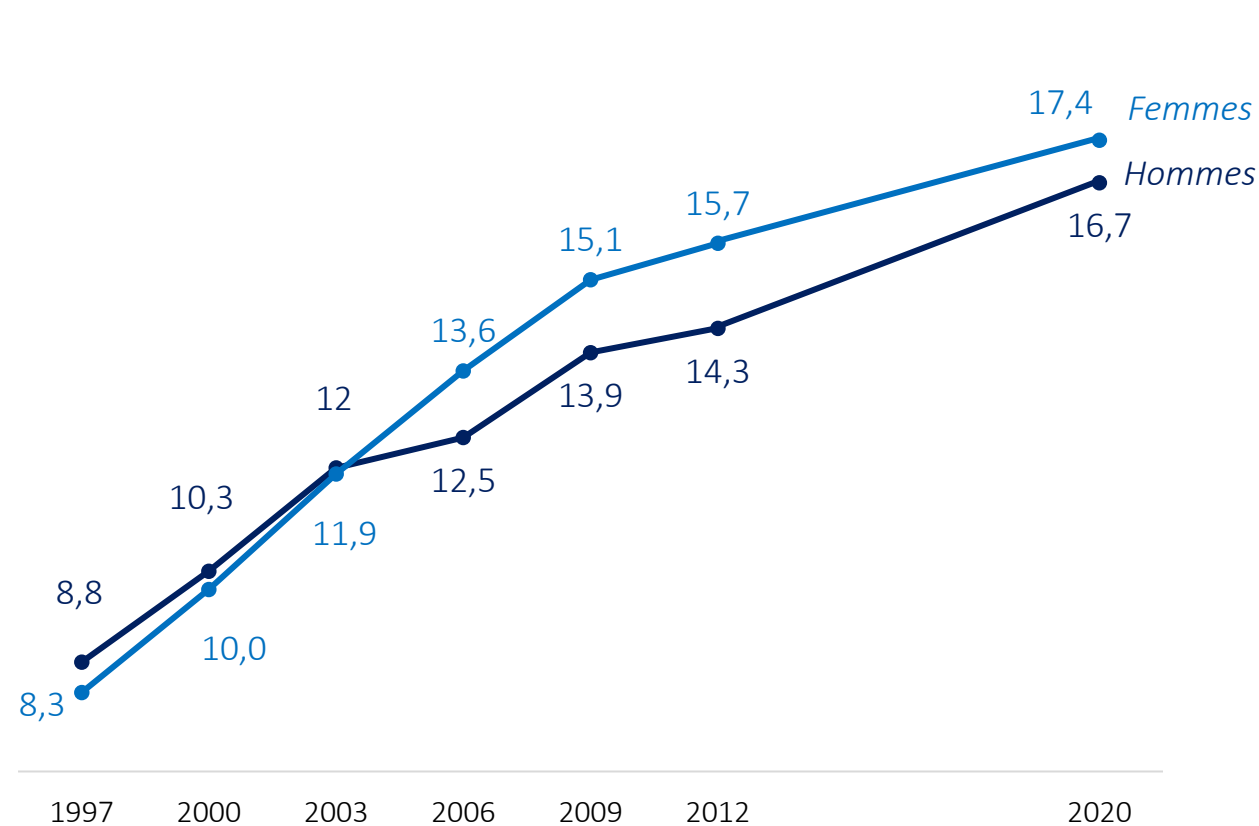
**% OBÉSITÉ**  
Résultats nationaux : 17,0%

OBÉPI-ROCHE 2020

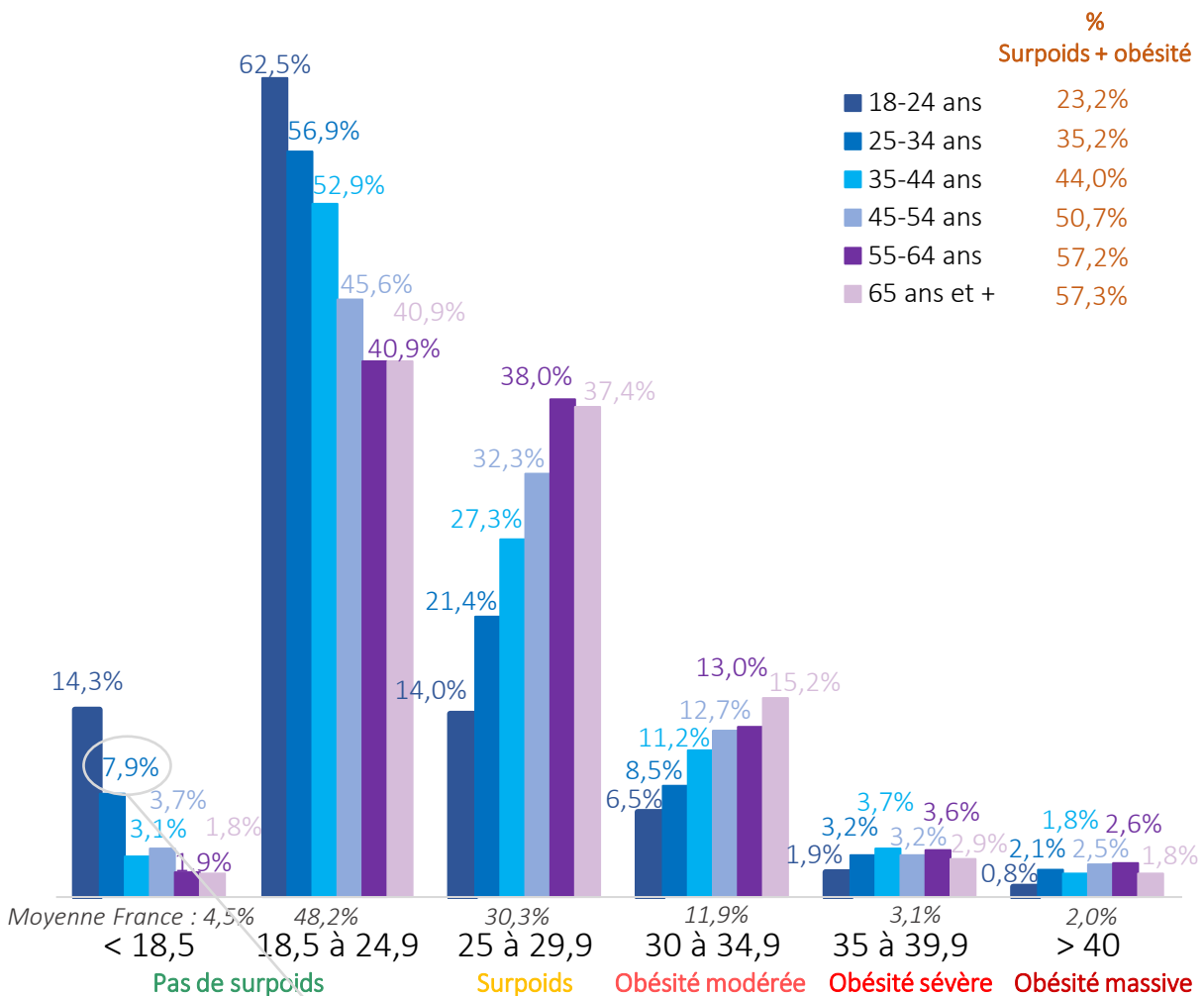
# Prévalence de l'obésité selon le sexe



Evolution de la prévalence de l'obésité  
selon le sexe

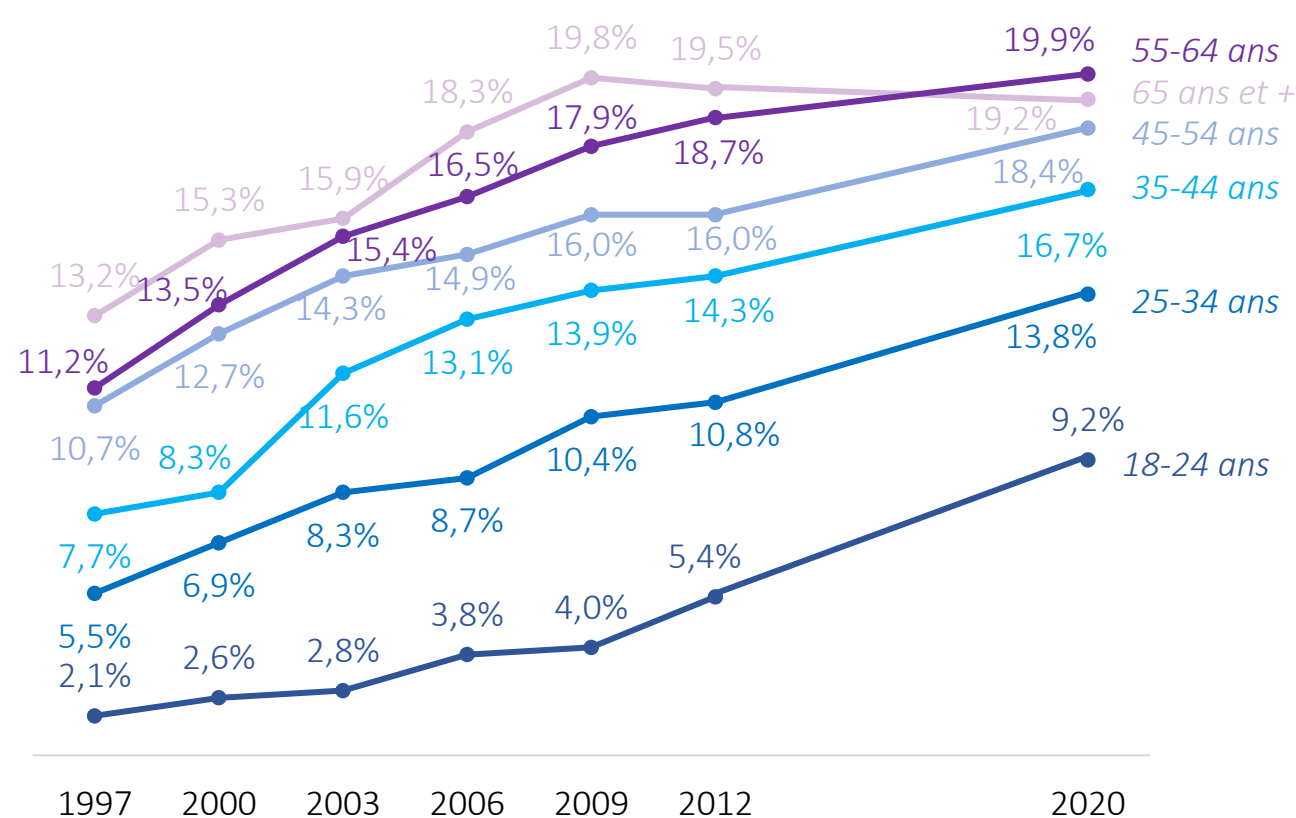


# Prévalence de l'obésité selon l'âge



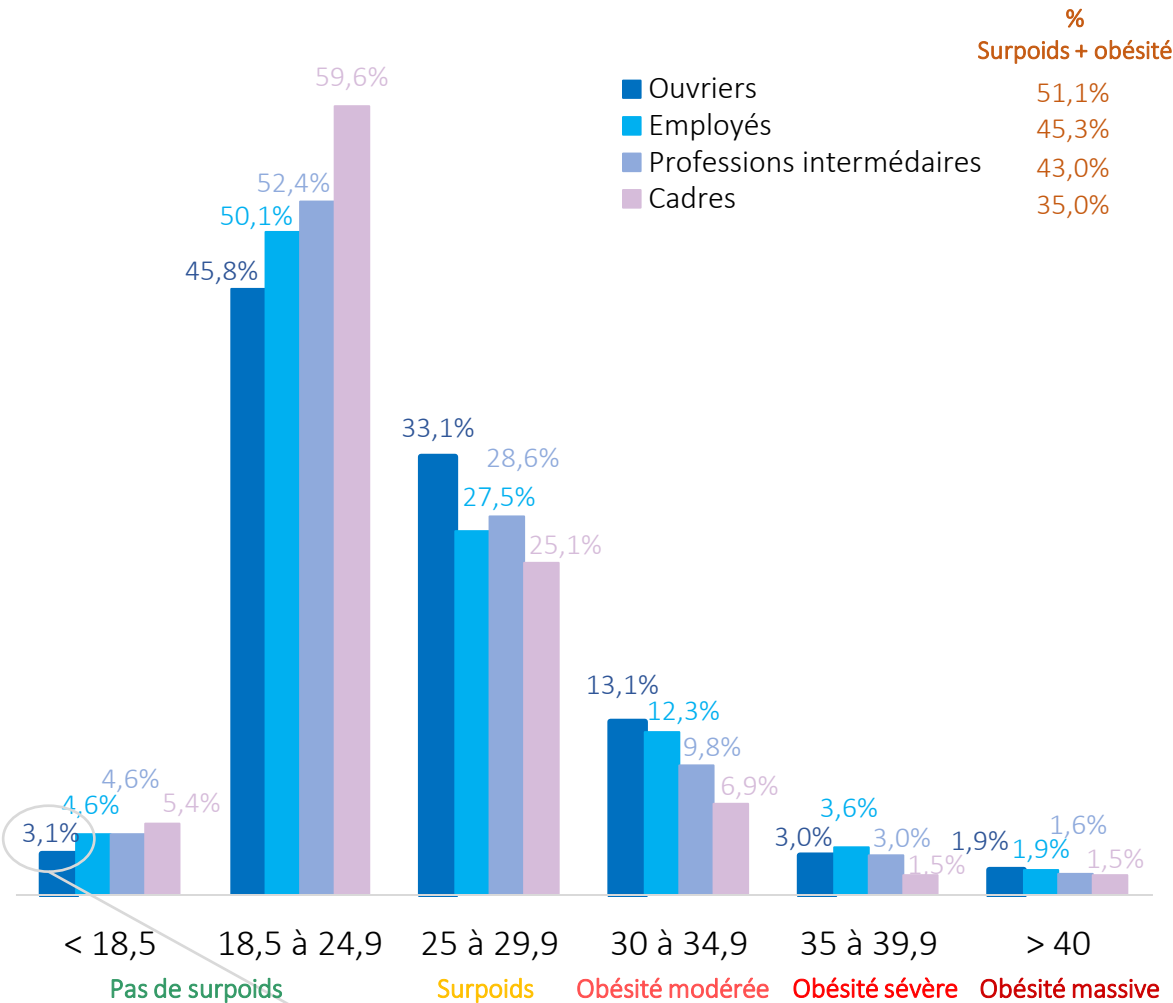
Clef de lecture : 7,9% des 25-34 ans ont un IMC inférieur à 18,5 soit 3,4 points de plus que la moyenne nationale qui est de 4,5%.

## Evolution de la prévalence de l'obésité selon l'âge

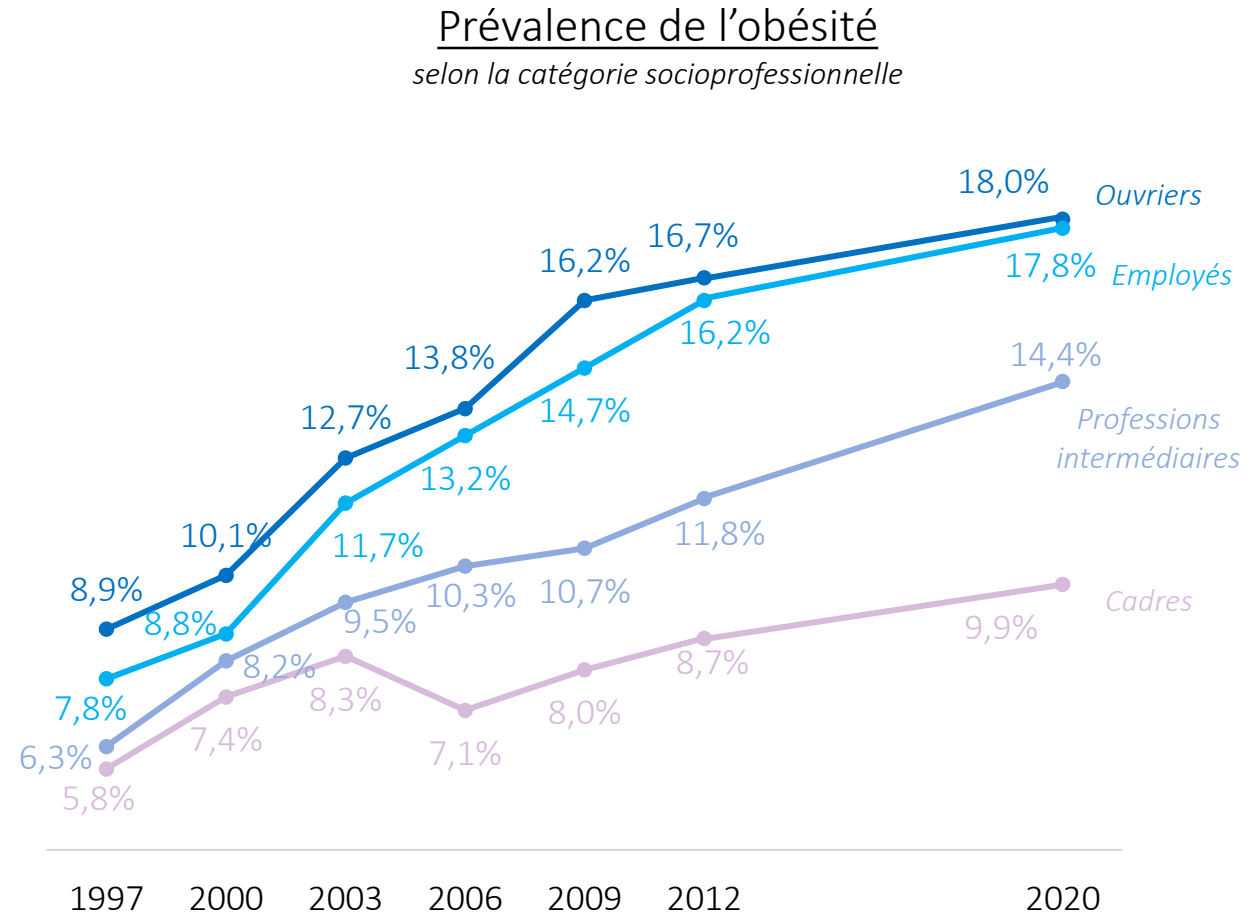


# Prévalence de l'obésité

## selon la catégorie socioprofessionnelle



*Clef de lecture* : 3,1% des ouvriers ont un IMC inférieur à 18,5 soit 1,4 point de moins que la moyenne nationale qui est de 4,5%.

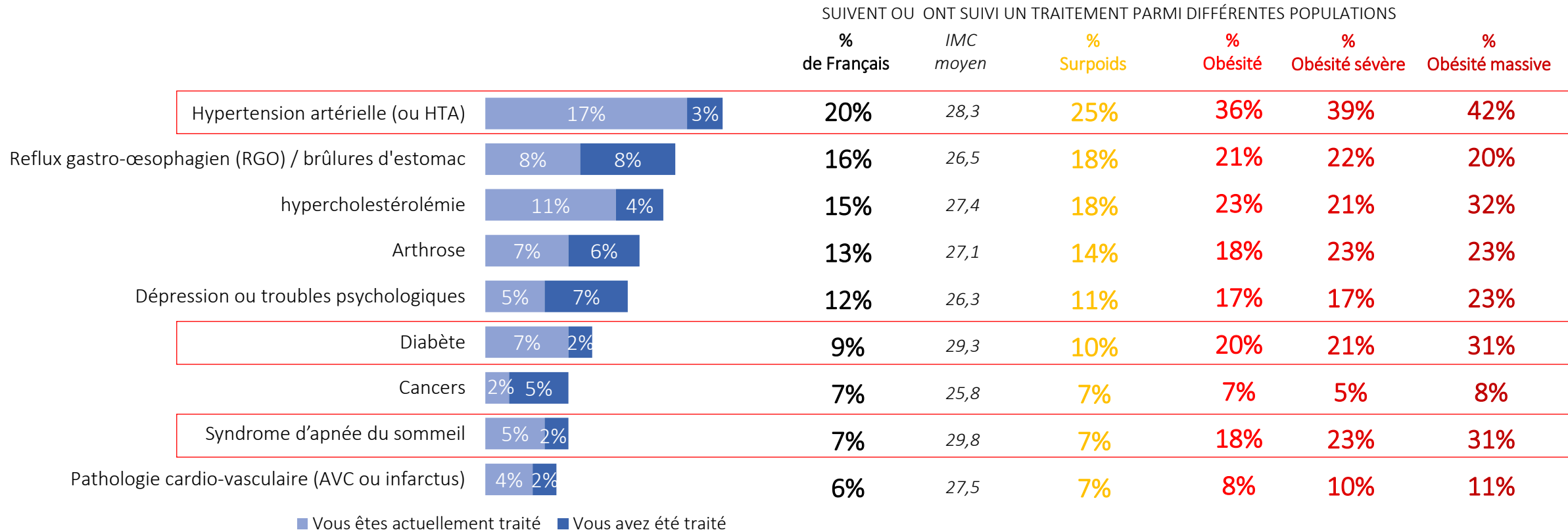




## II - Facteurs de risques et prises en charge médicales

# Traitements suivis et comorbidités

Etes-vous actuellement traité ou avez-vous été traité pour... Plusieurs réponses possibles



# Consultation d'un médecin pour un problème de poids

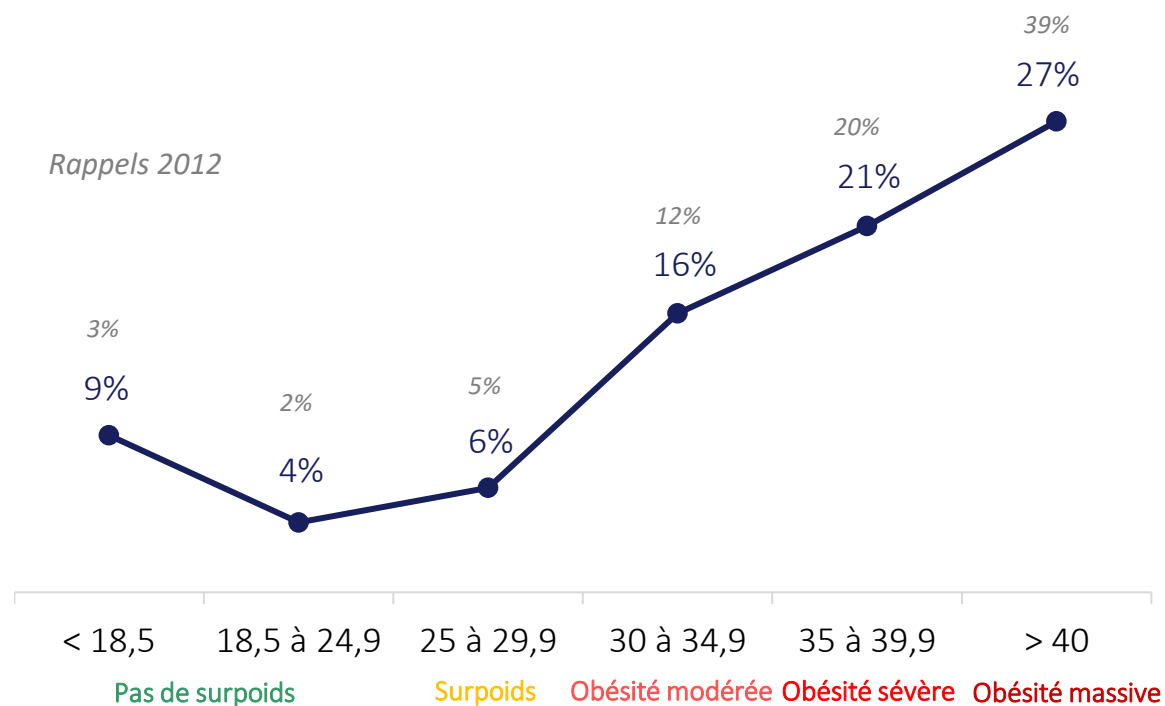
Au cours des 12 derniers mois, avez-vous consulté un médecin pour un problème de poids ?



**7,6%**  
des Français ont consulté un médecin pour un problème de poids au cours des 12 derniers mois...soit **3,8 millions de personnes.**

**+60%**  
Rappel 2012 : 4,7%

% Part de personnes ayant consulté un médecin pour un problème de poids au cours des 12 derniers mois selon l'IMC



# Chirurgie bariatrique pour traiter un problème de poids

Avez-vous été opéré d'une chirurgie pour traiter un problème de poids par anneaux, bypass (court-circuit) ou sleeve ? Plusieurs réponses possibles - hors « non »



**2,8%**  
des Français ont été opérés  
d'une chirurgie bariatrique par  
anneau, sleeve ou bypass  
pour traiter un problème de  
poids

Par sleeve : 1,2%  
Par bypass (court-circuit) : 1,0%  
Par anneaux : 0,8%

## Date de l'opération bariatrique subie :

Au cours des 5 dernières années (2016-2020) : 48%

Jusqu'à 2015 : 52%

## PROFIL ACTUEL DES PERSONNES OPÉRÉES

31,5% sont actuellement en situation d'obésité

26,6% sont actuellement en surpoids

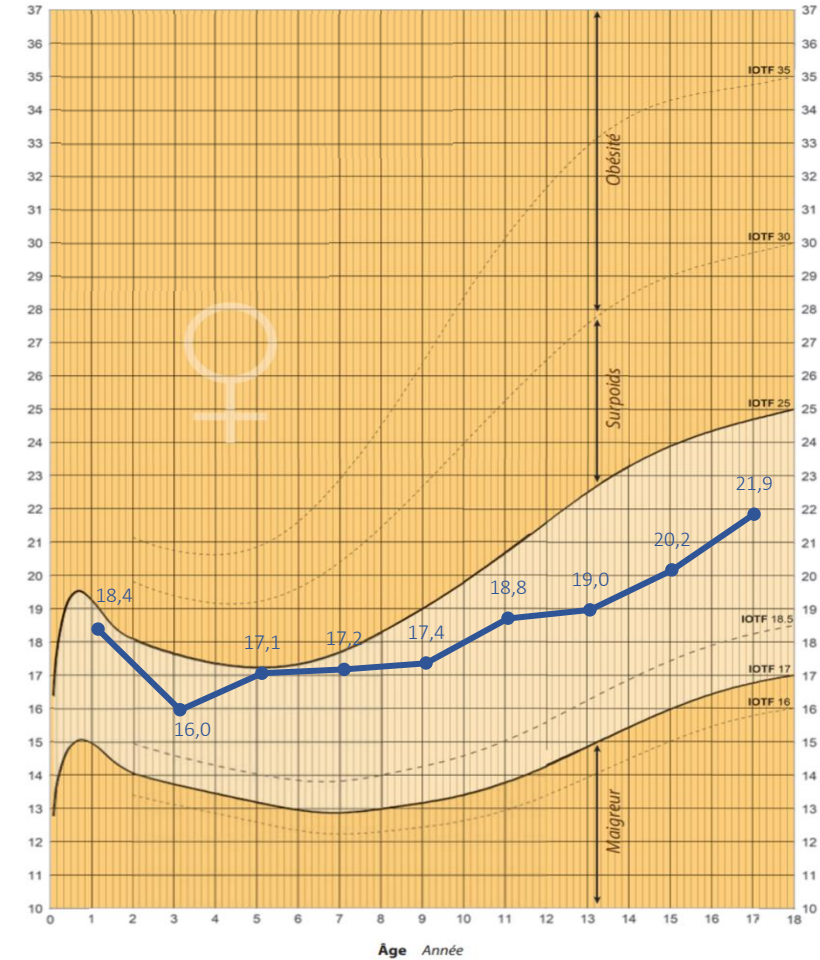
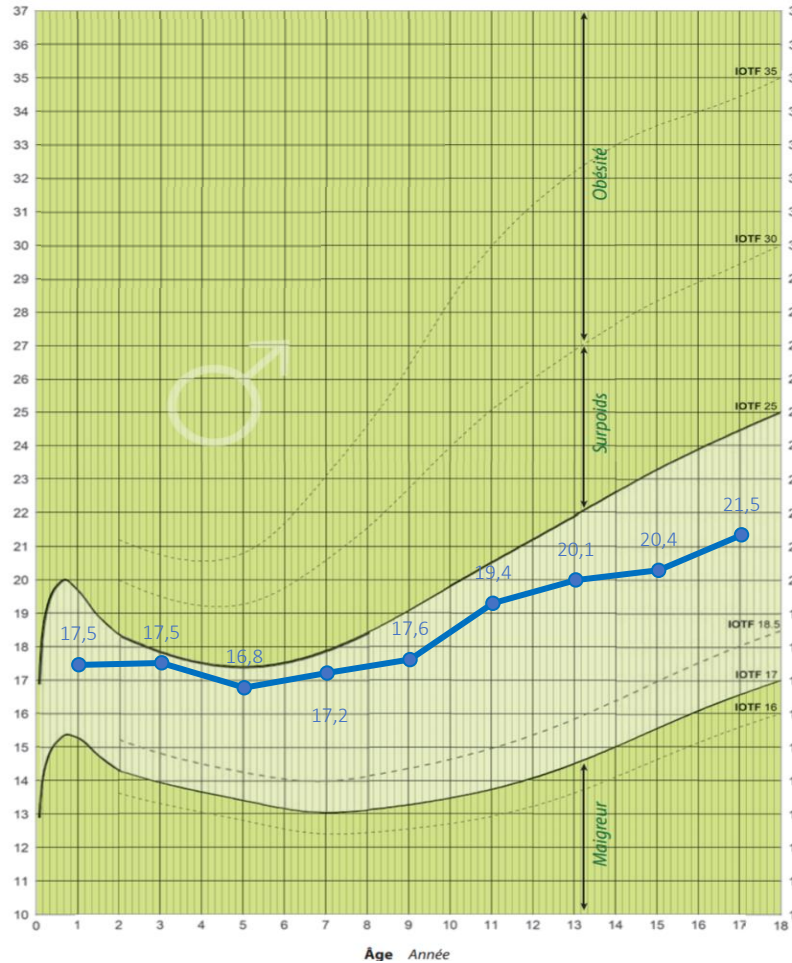
41,9% ne présentent actuellement pas de surpoids

|          | PROFILS COMPARATIFS        | Opérés | Français |
|----------|----------------------------|--------|----------|
| SEXE     | Hommes                     | 35.2%  | 47.7%    |
|          | Femmes                     | 64.8%  | 52.3%    |
| AGE      | 18-24 ans                  | 15.1%  | 10.5%    |
|          | 25-34 ans                  | 25.8%  | 15.5%    |
|          | 35-44 ans                  | 25.4%  | 15.0%    |
|          | 45-54 ans                  | 16.3%  | 18.7%    |
|          | 55-64 ans                  | 10.8%  | 16.3%    |
|          | 65 ans et +                | 6.5%   | 24.1%    |
| ACTIVITE | Agriculteurs, indépendants | 5.6%   | 4.5%     |
|          | Cadres                     | 21.8%  | 9.7%     |
|          | Professions intermédiaires | 15.5%  | 14.7%    |
|          | Employés                   | 23.5%  | 16.9%    |
|          | Ouvriers                   | 10.9%  | 12.7%    |
|          | Retraités                  | 9.2%   | 28.1%    |
|          | Elèves, étudiants          | 4.2%   | 5.2%     |
|          | Chômeurs et inactifs       | 9.3%   | 8.2%     |
|          |                            |        |          |
| IMC      | < 18,5                     | 4.5%   | 4.5%     |
|          | 18,5 à 24,9                | 37.4%  | 48.2%    |
|          | 25 à 29,9                  | 26.6%  | 30.3%    |
|          | 30 à 34,9                  | 17.6%  | 11.9%    |
|          | 35 à 39,9                  | 8.9%   | 3.1%     |
| > 40     | 5.0%                       | 2.0%   |          |

# III - Prévalence de l'obésité pédiatrique en 2020

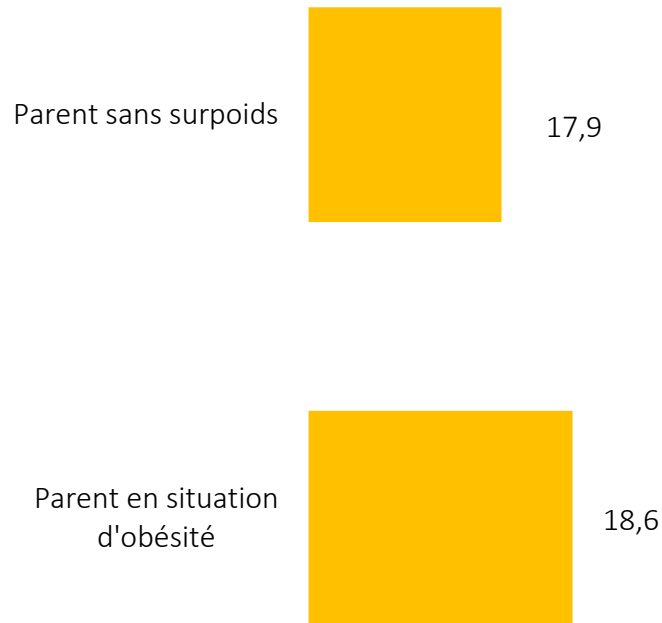
# IMC moyen des enfants

## rapporté aux courbes de corpulence du carnet de santé

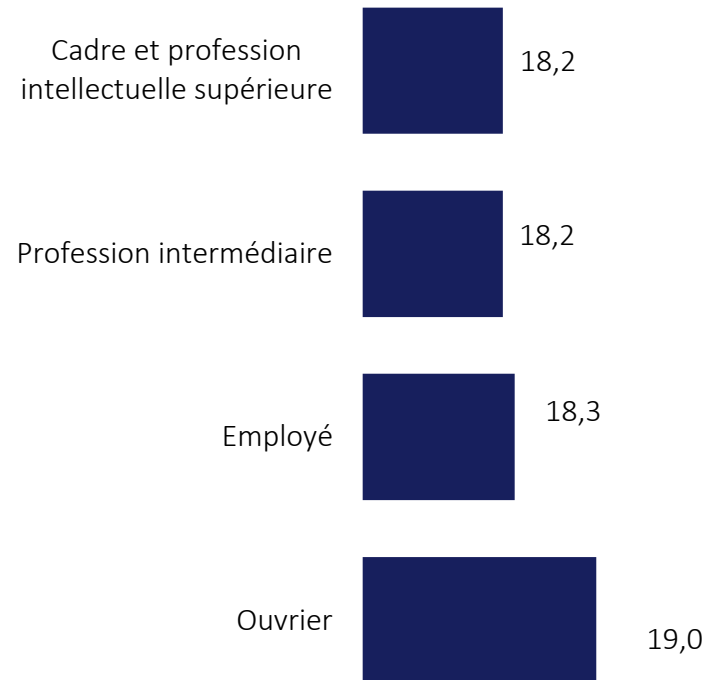


# IMC moyen des enfants selon la situation des parents (auprès des 2 à 17 ans)

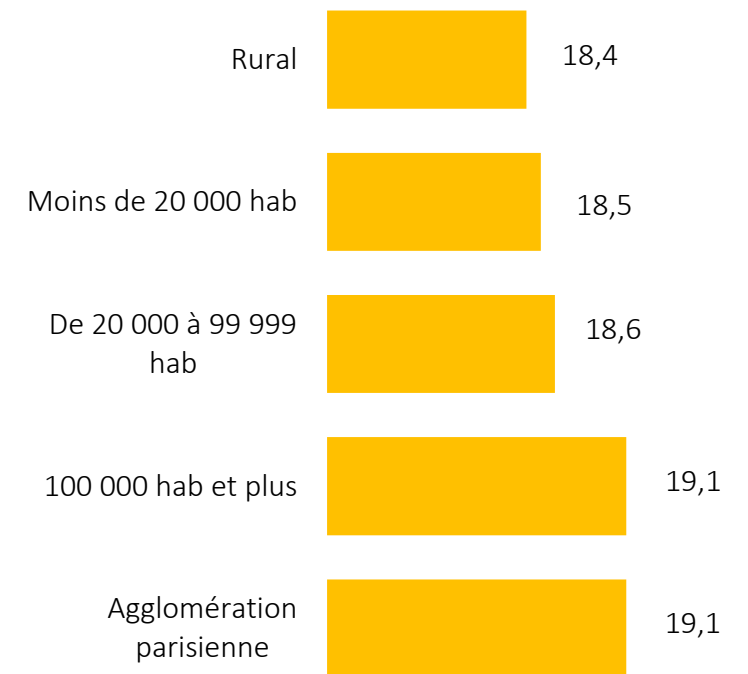
## Selon l'IMC du parent



## Selon la CSP du parent



## Selon la catégorie d'agglomération



# Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 2 à 7 ans (selon les seuils IOTF)

66% des enfants de 2 à 7 ans ne présentent pas de surpoids

**34% des enfants de 2 à 7 ans sont en surpoids et/ou obésité**

→ 37% chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids

→ 33% chez les enfants de parents sans surpoids

**18% des enfants de 2 à 7 ans sont en situation d'obésité**

→ 17% chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids

→ 19% chez les enfants de parents sans surpoids



# Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 8 à 17 ans (selon les seuils IOTF)

79% des enfants de 8 à 17 ans ne présentent pas de surpoids

**21% des enfants de 8 à 17 ans sont en surpoids et/ou obésité**

- 27% chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids
- 19% chez les enfants de parents sans surpoids

**6% des enfants de 8 à 17 ans sont en situation d'obésité**

- 8% chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids
- 5% chez les enfants de parents sans surpoids

# Profils particuliers des jeunes âgés de 8 à 17 ans en situation d'obésité

**6%** des enfants / des jeunes de 8 à 17 ans sont en situation d'obésité

→ Sur-représentation des garçons :

**62%** des enfants en situation d'obésité sont des garçons (38% sont des filles)

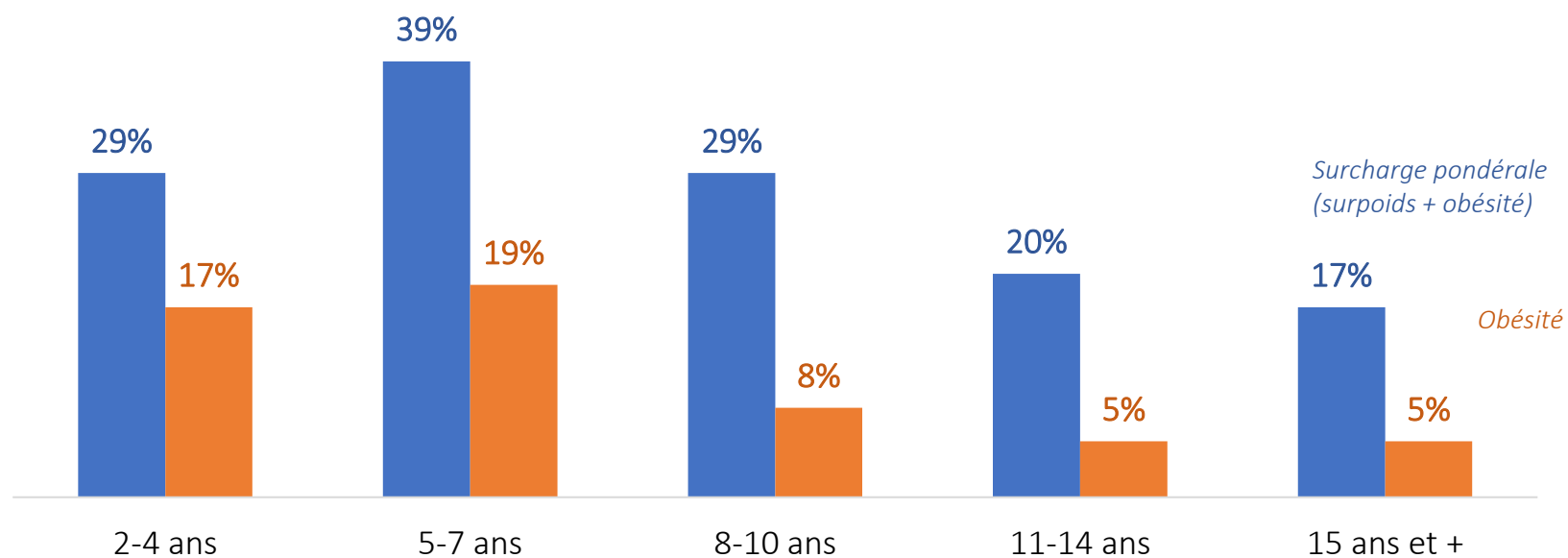
→ Sur-représentation des enfants de parents eux-mêmes en situation de surpoids ou d'obésité

**57% ont un parent dans cette situation** (seulement 41% parmi les enfants qui ne sont pas en surpoids ou en obésité)

→ Sur-représentation des catégories populaires et des chômeurs et inactifs

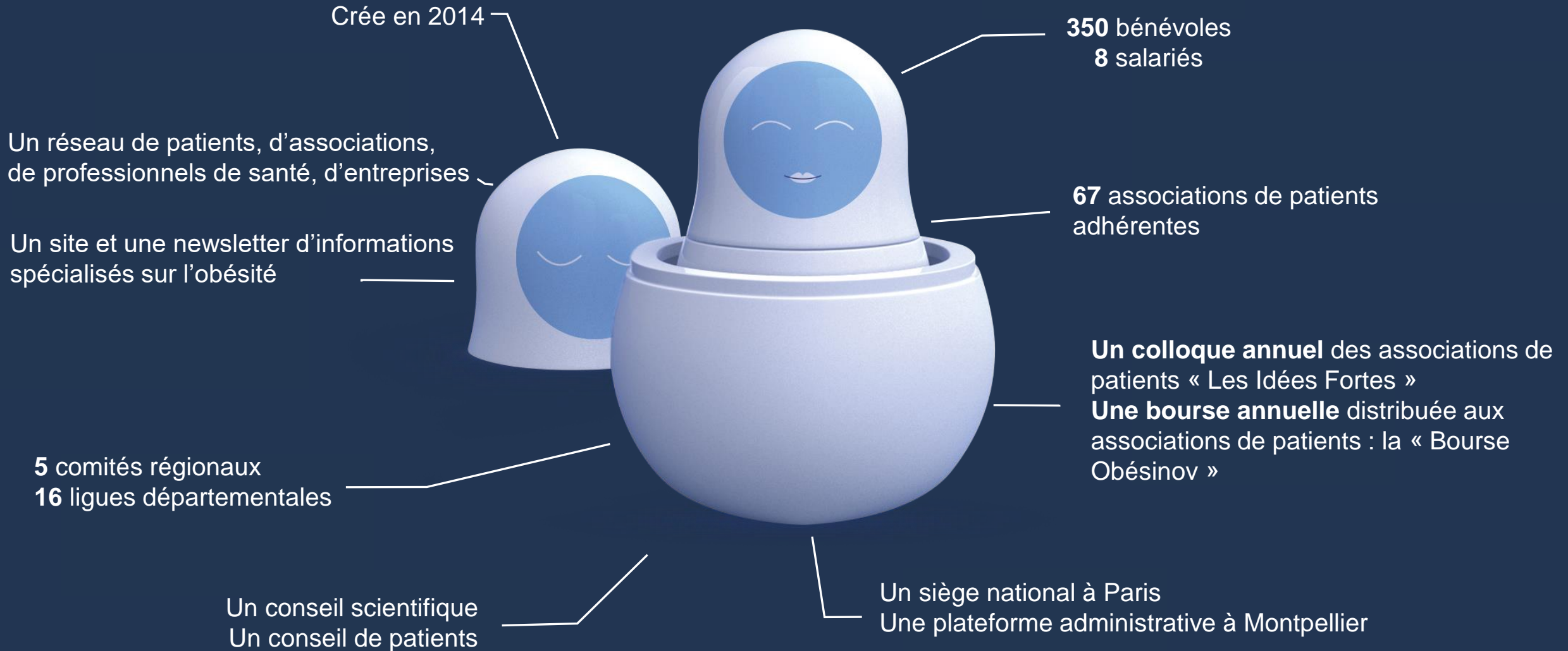
**75%** des enfants en surpoids ou en obésité sont issus de catégories populaires et inactives (ouvriers, employés, chômeurs, hommes/femmes au foyer...), soit 9 pts de plus que l'ensemble

## Evolution de la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 2 à 17 ans (selon les seuils IOTF)



# IV - Annexes

# LA LIGUE EXPRESS



# LES ACTIONS DE LA LIGUE CONTRE L'OBÉSITÉ

- **UNE LIGNE D'ÉCOUTE DÉDIÉE**
- **UN ORGANISME DE FORMATION**
- **DES CENTRES MÉDICAUX OBÉSANTÉ**
- **UN GROUPE D'INFLUENCE**
- **UN ACTEUR SOLlicitÉ ET INTÉGRÉ DANS LA MISE EN ŒUVRE DES POLITIQUES NATIONALES DE SANTÉ**



Et aussi,

- **L'Enquête ObÉpi - Roche**
- **Le World Obesity Day**
- **Des actions d'informations et de prévention**
- **L'accès à une information pertinente**
- **Des actions d'urgence au service des patients**

# Rappel des anciennes enquêtes ObÉpi-Roche et de leurs résultats

1997 – 2000 – 2003 – 2006 – 2009 – 2012

## Comité Scientifique

**Dr Eveline Eschwège**  
*(Inserm)*



**Dr Marie-Aline Charles**  
*(Inserm)*



**Pr Arnaud Basdevant**  
*(AP-HP)*



# MÉTHODOLOGIE

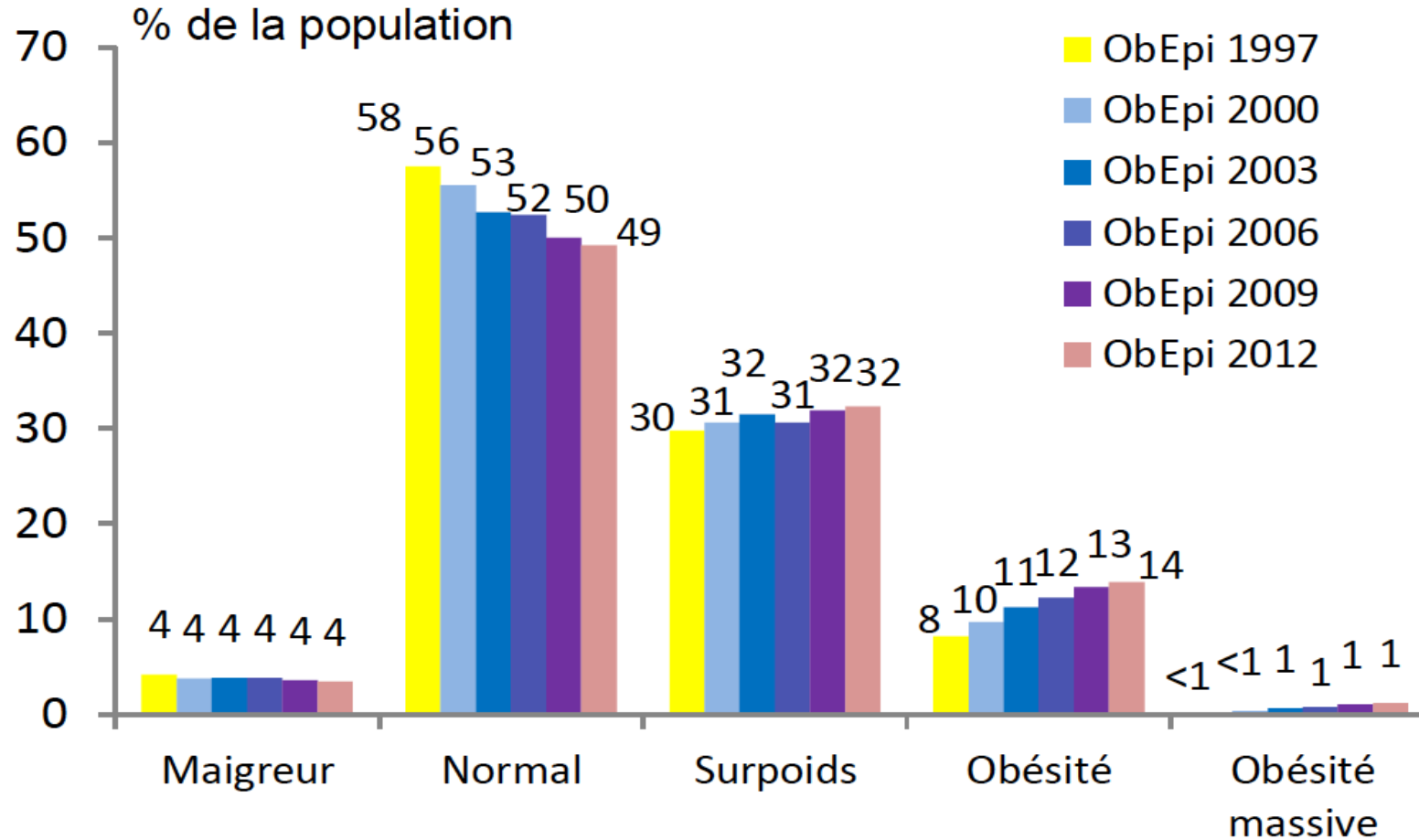
- Échantillon de 20.000 foyers issus de la base permanente de KANTAR HEALTH, représentatif des ménages ordinaires français ;  
Panel constitué selon la méthode des quotas, après double stratification région/habitat
- Questionnaire auto-administré adressé par voie postale, destiné aux personnes de 15 ans et plus vivant dans le foyer
- Taille, poids et tour de taille mesurés (selon consignes dans le questionnaire) par la même personne du foyer de préférence

| Classification  | 1997         | 2000         | 2003         | 2006         | 2009         | 2012         |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ...présents dans le panel                                     | 40 123 100%  | 41 693 100%  | 40 992 100%  | 40 052 100%  | 38 904 100%  | 39 538 100%  |
| ...présents dans les foyers ayant retourné leur questionnaire | 30 921 77,1% | 28 752 69,0% | 27 435 66,9% | 24 885 62,1% | 27 243 70,0% | 27 594 69,8% |
| ...pour lesquels le calcul de l'IMC est impossible            | 28 017 69,8% | 26 982 64,7% | 25 770 62,9% | 23 747 59,3% | 26 741 68,7% | 27 131 68,7% |
| ...avec IMC et tour de taille renseignés                      | 25 981 64,7% | 24 218 58,1% | 22 274 54,4% | 20 002 49,9% | 22 749 57,7% | 22 646 57,3% |



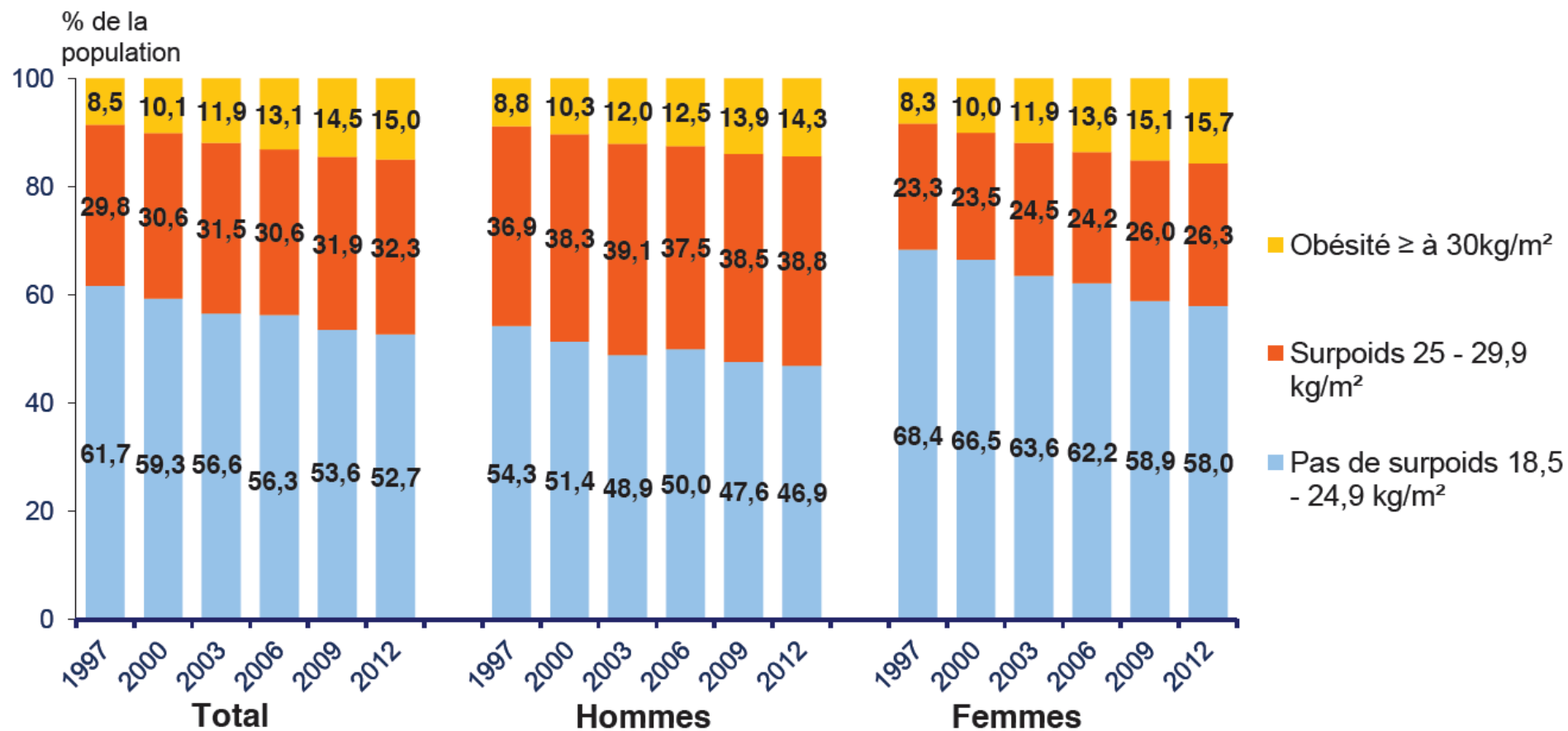
# PRINCIPAUX RÉSULTATS

Sur l'ensemble des individus âgés de 18 ans et plus à l'exclusion des femmes enceintes



# PRINCIPAUX RÉSULTATS

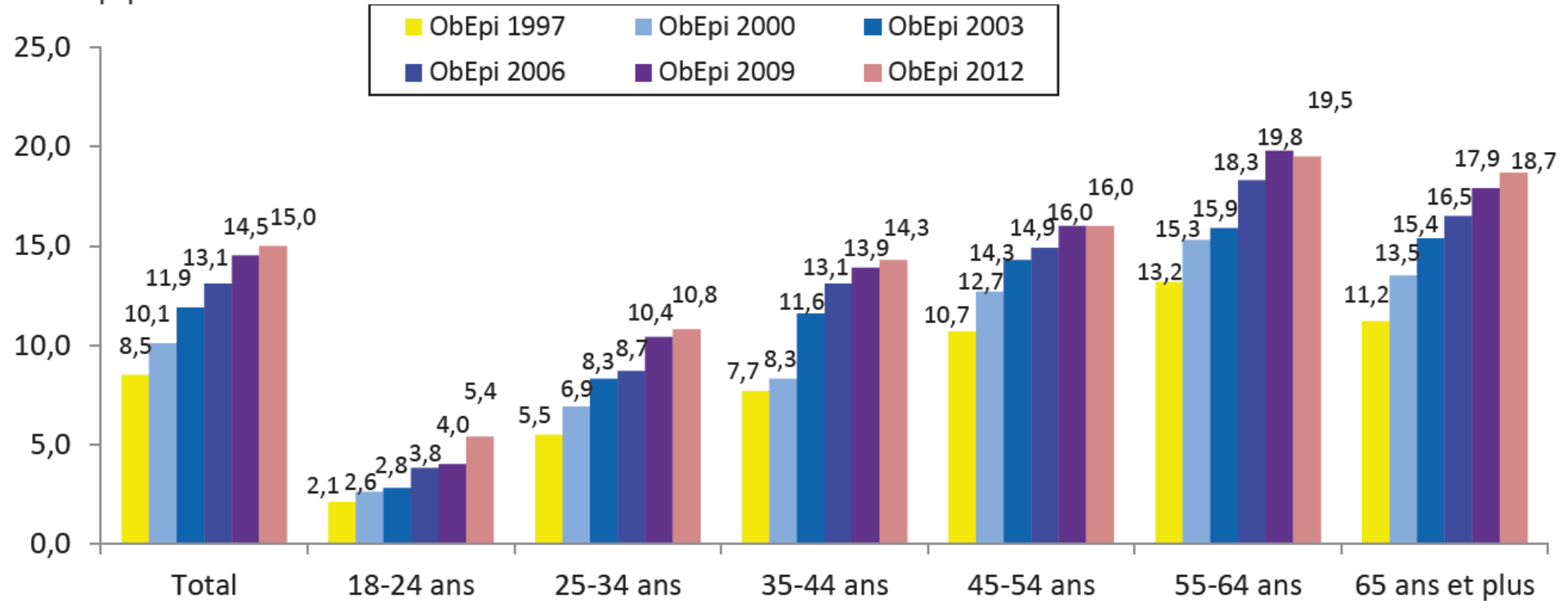
Sur l'ensemble des individus âgés de 18 ans et plus à l'exclusion des femmes enceintes



# PRINCIPAUX RÉSULTATS

Sur l'ensemble des individus âgés de 18 ans et plus à l'exclusion des femmes enceintes

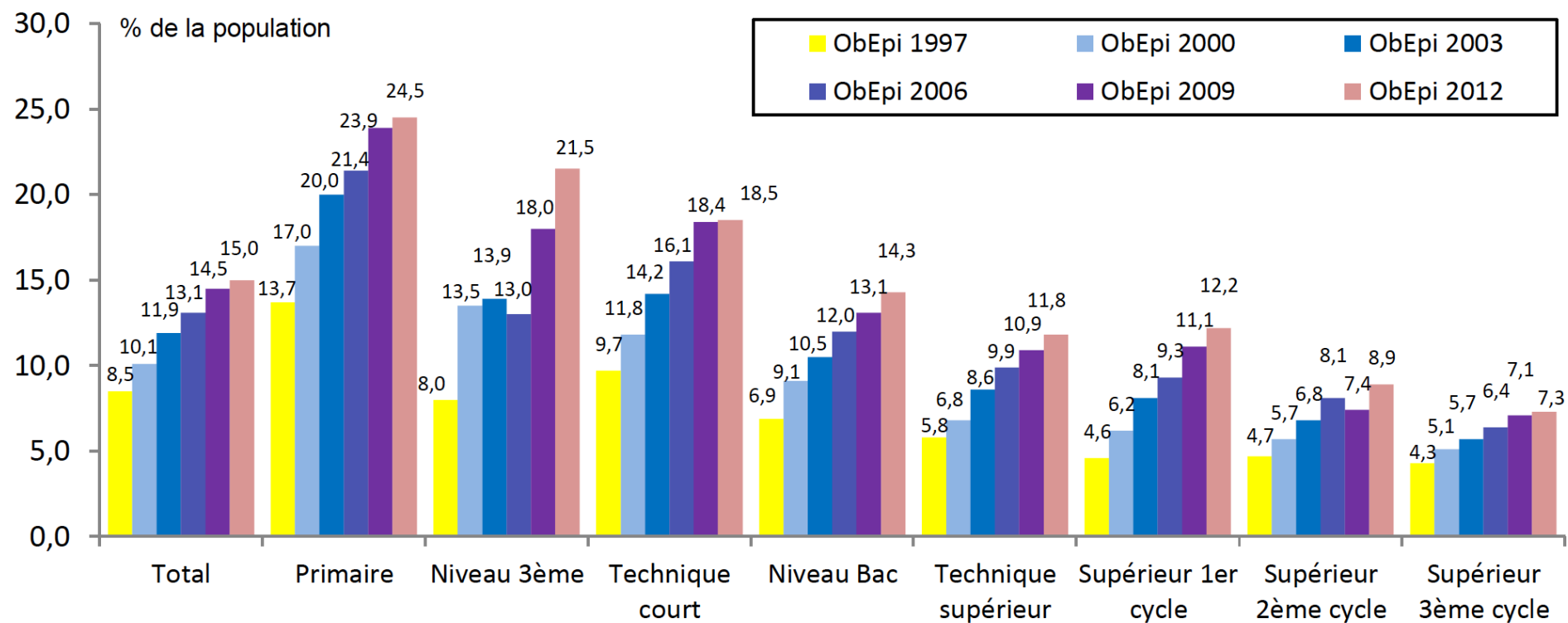
Prévalence de l'obésité  
% de la population



# PRINCIPAUX RÉSULTATS

Sur l'ensemble des individus âgés de 18 ans et plus à l'exclusion des femmes enceintes

Prévalence de l'obésité

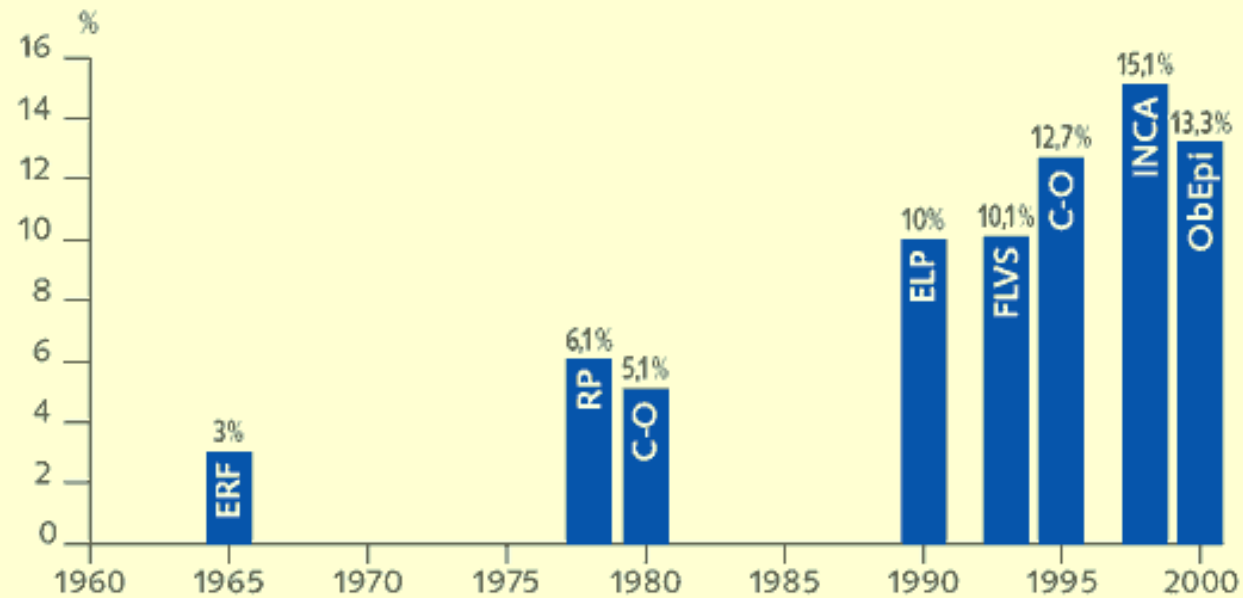


# OBÉPI-ROCHE 2000

A inclus aussi les enfants de 2 à 15 ans

## PRÉVALENCE DE L'OBÉSITÉ INFANTILE (définition française) EN FRANCE DEPUIS 1965 CHEZ DES ENFANTS DE 5 À 12 ANS.

(ERF : Etude de Référence Française ; RP : étude Région Parisienne ; C-O : étude Centre-Ouest ; ELP : Etude longitudinale parisienne ; FLVS : étude Fleurbaix-Laventie Ville Santé ; INCA : enquête Individuelle et Nationale des Consommations Alimentaires).

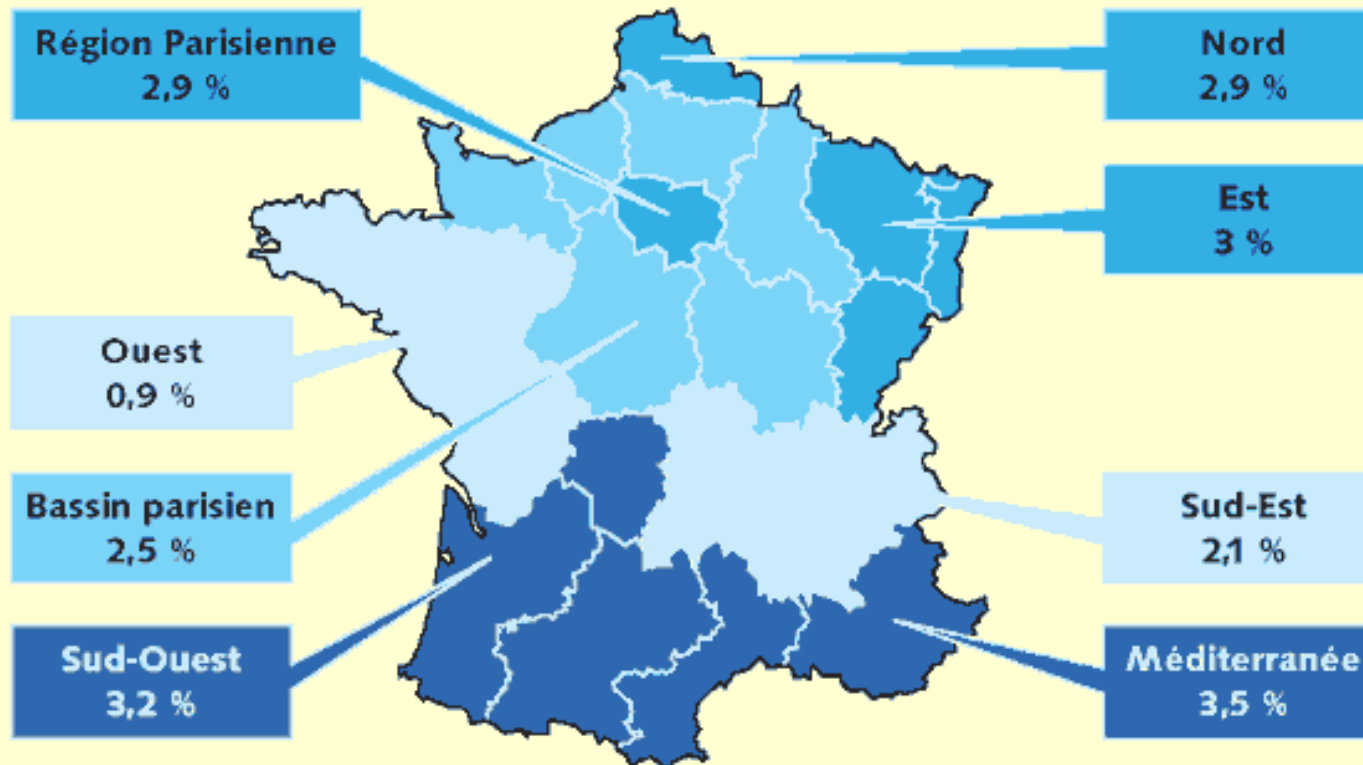


De Lauzon B & Charles MA

# OBÉPI-ROCHE 2000

A inclus aussi les enfants de 2 à 15 ans

**PRÉVALENCE DE L'OBÉSITÉ (définition IOTF) DES ENFANTS DE 2 À 17 ANS EN FRANCE, EN FONCTION DE LEUR RÉGION D'HABITATION (ObEpi 2000).**

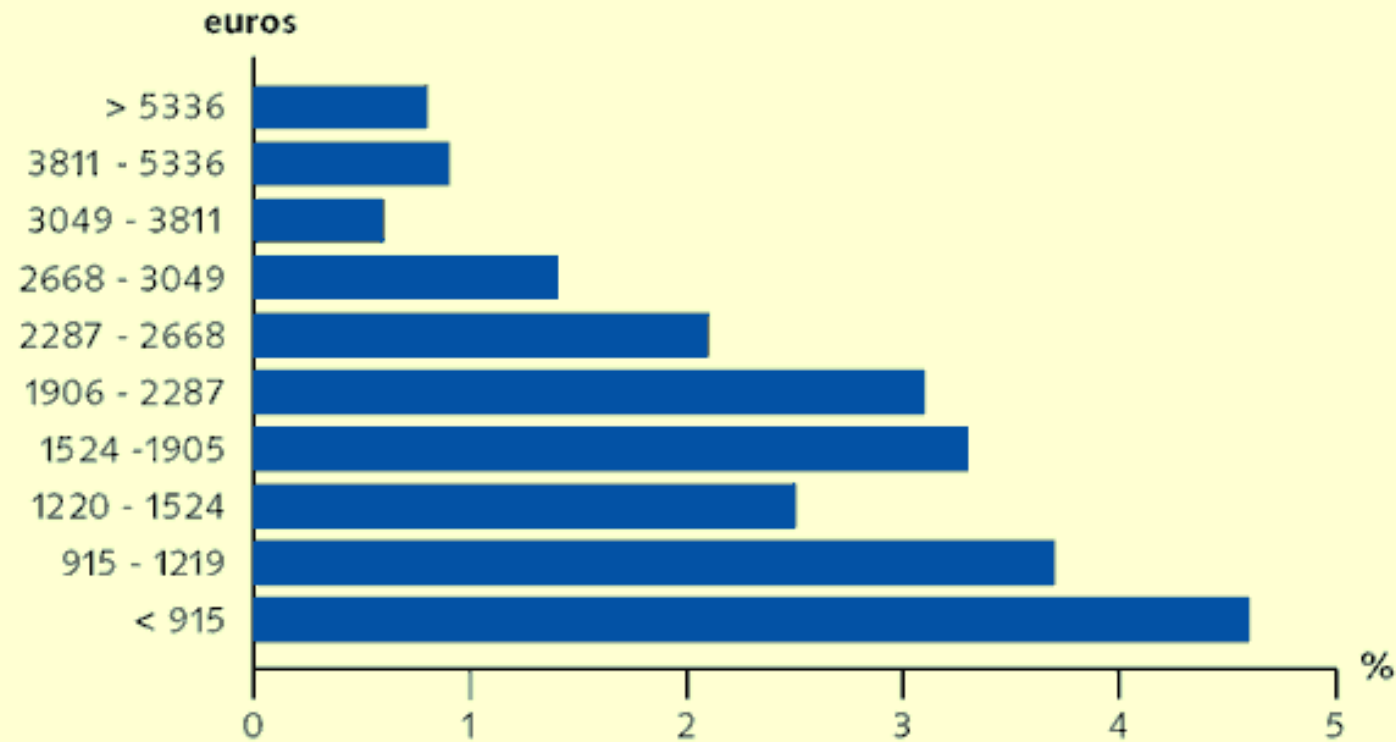


De Lauzon B & Charles MA

# OBÉPI-ROCHE 2000

A inclus aussi les enfants de 2 à 15 ans

**PRÉVALENCE DE L'OBÉSITÉ (définition IOTF) DES ENFANTS DE 2 À 17 ANS EN FONCTION DU REVENU MENSUEL NET PAR PERSONNE PAR FOYER (ObEpi 2000).**



De Lauzon B & Charles MA